

30.8.17 WR

Fitnesskursus für Frauen

Einen Fitnesskursus für Frauen bietet die Flüchtlingshilfe Sprockhövel ab Samstag, 2. September, an. Die Mütter können ihre Babys mitbringen, müssen es aber nicht. Der Kursus ist auch für weniger geübte Frauen geeignet und findet samstags von 11 bis 12 Uhr im Jugendzentrum in Haßlinghausen (Geschwister-Scholl-Straße 8) statt. Unter Leitung von Jennifer Sander gibt es Gymnastik und Aerobic. Der Kursus in Kooperation mit der Stadt Sprockhövel ist kostenlos und wurde ermöglicht durch die Förderung der Dr.-Albrecht-Gräfer-Stiftung. Interessierte können sich anmelden: www.fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de