



Rührei mit Chinakohl

ZUTATEN

für 3 Personen

1/2 Chinakohl

4 Eier

2 Möhren

1 Frühlingszwiebel

2 Tomaten

Chilischoten, Sojasauce

Öl für die Pfanne

ZUBEREITUNG

Die Chilis kleinschneiden und kurz in einer Pfanne anbraten. Den Kohl und die Möhren zugeben. Alles dünsten.

In einer zweiten Pfanne Rührei machen.

Das gedünstete Gemüse in der Pfanne mit dem Rührei vermengen.

Zum Schluss die Tomaten und Frühlingszwiebeln dazugeben. Anschließend mit Sojasauce abschmecken.