

Këshilla për kursimin e energjisë

1. Të kursyerit energji për ngrohje ärmeenergie

- Dritaret të izoluara**

Dritaret duhet të jenë gjithmonë të izoluara. Kur vizitoni një apartament, mund të kryeni një provë të thjeshtë: fusni një copë letre midis kornizës dhe brezit të dritares. Nëse mund të tërhiqet me dritaren e mbyllur, dritarja nuk është e izoluar. Alternativ tjeter mund te jetë mbajtja e nje qiriu ose çakmak para dritares. Nëse flaka lëkundet, dritarja nuk është e ngushtë dhe duhet të mbylllet.



- Mbani perdet ose grilat e mbyllura gjatë natës**

Mbani perdet ose grilat e mbyllura gjatë natës: Mbylli perdet dhe grilat e juaj apo të bëhet errët, sidomos në mbrëmjet e ftohta. Ata sigurojnë që ngrohja të mbetet në apartament / shtëpi



- Ajrosja në dimër**

Në vend që të bllokohen dritaret, gjithmonë duhet të marrin ato frymë. Kjo do të thotë të hapni të gjitha dritaret plotësisht për 5 deri në 10 minuta! Ajrimi duhet të bëhet në dimër të paktën tri herë në ditë: në mëngjes pas ngritjes dhe dushit, në pasdite dhe në mbrëmje. Nëse jeni në shtëpi gjatë ditës, duhet të ajroset katër ose pesë herë në ditë - veçanërisht pas fjetjes, dushit dhe gatimit!



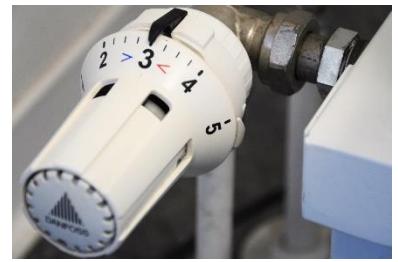
- Fikja e ngrohesit**

Fikni ngrohësin tuaj kur dëgjoni zhurma të mprehta. Kur ajo gurgullin, ka ajër në ngrohës. Që do të thotë se ngrohesi nuk ngroh në mënyrë optimale dhe uniformisht. Ngrohësi është ndezur kështu ne mënyrë te papërdorshme sepse nuk lëshon nxehesin e duhur- kjo mund të ndreget duke e rindezur përsëri.



- Uljen e temperaturës së dhomës**

Uljen e temperaturës së dhomës: Shmangni mbinxehjen: Çdo shkallë më pak kurSEN rreth gjashtë përqind energji ngrohëse! Temperatura e dhomës duhet të jetë 20°C në ambientin e banimit, 18°C deri në 20°C në kuzhinë, 20°C në 23°C në banjë dhe 16°C deri në 18°C në dhomën e gjumit - edhe në dimër!



- Parandalimi i akumulimit të nxehësisë**

Parandalimi i akumulimit të nxehësisë: Ajri i nxehëtë duhet të jetë në gjendje të përhapet mirë nga ngrohësi. Prandaj, nuk duhet të ketë mobilje ose perde para ngrohësve.

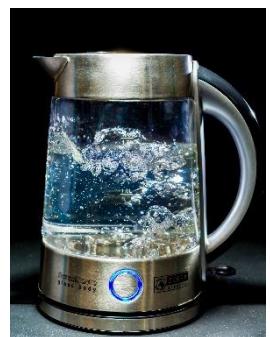
Këshillë: Bëni një izolim shtesë pas ngrohësit!



2. Të kursyerit energji elektrike

- Ngrohës uji elektrik në vend te sobës**

Ngroheni ujin për gatim në një ngrohës elektrik. Është më e shpejtë dhe përdor më pak energji se tenxherja në sobë. Pastaj derdhni ujin e nxehëtë në tenxhere dhe gatuani më tutje. Në këtë mënyrë ju mund të gatuani në një nivel më të ulët të sobës.



- Përdorni llambat LED dhe llambat që kursejnë energji**

Blini llambat LED ose llambat që kursejnë energji.

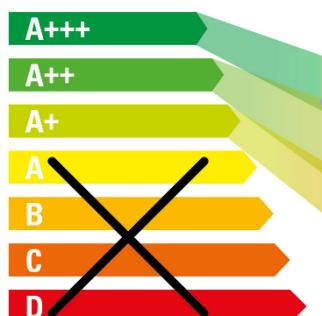
- Fikni pajisjet elektronike në vend te lënjes ndezur**

Fikni pajisjet elektronike në vend të lënjes ndezur: Fikni plotësisht pajisjet elektronike: monitorin e kompjuterit kur shkoni në tavolinë dhe televizorin kur shkoni në shtrat. Për shkak se pajisjet në "modalitetin e lënjes ndezur" konsumojnë energji elektrike. Shkëputni ngarkuesit nga priza elektrike pas përdorimit. Këshillë: Me prizë zgjatuese, mund të fikni të gjitha pajisjet e lidhura me një shtypje të vetme të një butoni.



- Blerja e aparateve A + deri në A +++**

Blerja e aparateve A + deri në A +++: Kur blini frigoriferë, makina larëse dhe pajisje të tjera elektrike, i kushton vëmendje klasave të efikasitetit A në G. Mos përdorni pajisje të klasave A në G dhe blini vetëm A + në A +++.



- Gatuani me një kapak**

Ngroheni ushqimin në tenxhere me kapak. Përmbajtja nxehet më shpejt - dhe në një nivel më të ulët. Kjo kurseñ dy herë energjinë elektrike.

- Temperatura e frigoriferit 7 ° C dhe shkrirja e rregullt**

Temperatura e frigoriferit 7 ° C dhe shkrirja e rregullt: Ruani ushqimin në frigorifer në 7 ° C. Për frigoriferin - i cili duhet të jetë me mire i vendosur në bodrum - arrin një temperaturë maksimale prej -18 ° C. Frigoriferi duhet të pastrohet rregullisht!



3. Kursimi i energjisë gjatë larjes

- Lani rrobat në 30 ° C - pa larë paraprakisht**

Lani rrobat në 30 ° C - pa para larje: Përveç disa gjërave, shumica e artikujve të rrobave mund të lahen mirë në 30 ° C, gjë që siguron kursim energjje.



- Lërini rrobat tuaj të thahen jashtë në verë**

Lërini rrobat tuaj të thahen jashtë në verë: lërini rrobat e juaja të thahen në ajër të pastër ose në një dhomë lavanderie të ajrosur mirë. Sidomos në muajt e verës, një makinë tharëse është e tepört.



- Përdorni kokë dashi te vecante për kursimin e energjisë**

Përdorni kokë dashi te vecante për kursimin e energjisë: me koka dashi normale, nga 14 deri në 18 litra ujë të ngrohtë rrjedh çdo ditë - ujë që ngrohet, duke konsumuar energji. Përdorimi i një koke dashi te vecant kurseñ më shumë energji. Kjo zvogëlon sasinë e ujit që kalon përmes. Gjithashtu gjatë sapunizimit dhe shampozimit të flokëve, uji duhet të fiket.



- Lani duart me ujë të ftohtë**

Lani duart me ujë të ftohtë: Kushdo qe lan duart me ujë të ftohtë do të kurseje dy herë energji: energji për të ngrohur ujin dhe ujin, pasi ju mund të filloni menjëherë të lani duart.



- Ulja e shpenzimeve totale të ujit të ngrohte**

Ulja e shpenzimeve totale të ujit të ngrohte: mesatarisht, 12% e konsumit të energjisë përdoret për të ngrohur ujin. Një temperaturë uji prej 60 gradësh është e mjaftueshme për banjo dhe kuzhinë dhe është gjithashtu mjaft e lartë për të vrarë mikrobet.