

Nr.301/25.11.2024

Turnhalle Haßlinghausen Frauenfitness

Zu einem Kurs „Frauenfitness“ lädt die Flüchtlingshilfe Sprockhövel an jedem Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr ein.

Der Kurs mit leichten Tanz- und Fitnessübungen beginnt am kommenden Montag (2. Dezember) und findet in der Turnhalle Haßlinghausen, Rathausplatz 8 (hinter dem Rathaus) statt. Die Teilnehmerinnen werden gebeten, Sportzeug, Hallenturnschuhe und Wasser zum Trinken mitzubringen. Wer mitmachen möchte, kann sich anmelden bei Miriam Venn unter +49 176 205 215 75.